

津っぱくとは？

風光明媚なリアスの岸べ

白く輝く石灰の山

海風がはこぶ みかんのかおりと

ゆったりさざめく いつもの暮らし

幸せ時間をおすそわけ

今だけ こだけ あなただけ

暮らすように つくみ旅



参加するには

① 参加するプログラムを見つける

② 案内人 に申し込む

メールまたは、お電話で以下の内容をご連絡ください。

【参加プログラム/ご希望の日時/お名前/参加人数/お電話番号】

※注意事項や持ち物・服装などをご連絡することがあります ※開催日の2日前までにお申し込みください
※電話に出られなかったときはあとで必ず折り返いたします

各プログラムの申し込み先はウェブサイトでも確認できます



③ 当日会場に向かう／オンラインで参加する

会場へは電車・車・連絡船などで直接、向かってください。駐車場は指定があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響でプログラムを中止する場合があります。

海と親しむ

船と港の探検隊（見学ツアー）



津久見港は、年間10,000隻を超える国内外の船舶が入港し、地元で産出される石灰石で骨材やセメントをはじめとする各種製品が生産され、国内外主に船舶で出荷されています。津久見港に入港中の船舶及び港内の各社出荷設備などを陸上と船上から見学します。

【参加費】 4歳以上小学生 500 円、中学生以上 1,000 円
【定員】 10人
【会場】 津久見港周辺
【集合場所】 コンテナ 293 号（津久見市港町 4142-153）
【駐車場】 つくみん公園駐車場をご利用ください。

案内人 津久見地区漁業組合・津久見漁港協会【2回目】
申込み先 Mail: naiko-tsukumi@pony.con.ne.jp
TEL: 0972-82-2121

りんたこ&みっぴと一緒に釣りをしよう



ダイワのテスターとして活躍し全国的に有名アングラーである岩崎 特太郎(りんたこ)氏と秋丸 美帆(みっぴ)さんを津久見へお迎えし、千姫崎一文字でライトルアーでの釣りを中心とした同氏によるレクチャーを参考に参加者全員で釣りを楽しまし。

【参加費】 5,000 円（昼食代は含みません、各自ご用意ください）
【定員】 25人
【会場】 津久見 千姫崎一文字
【集合場所】 津久見長自港（津久見市大字長自）
【駐車場】 施設駐車場をご利用ください。

案内人 アイジーマリン【初参加】
申込み先 Mail: 090-2508-1140

I love 高浜海岸

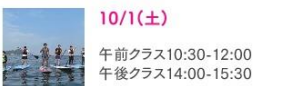


高浜海岸と一緒にゴミ拾いしませんか。
今回も「秋サッパ!高浜!」と連動プログラムとなっています。自分でキレイにした海岸でサップを楽しましましょう。もちろん、ゴミ拾いとサップの両方でも、どちらか一方でも参加可能です。

【参加費】 300 円
【定員】 5人
【会場】 高浜海水浴場
【集合場所】 高浜海水浴場（津久見市四浦 6261-99）
【駐車場】 高浜海水浴場駐車場をご利用ください。

案内人 津っぽくプロデュースー渡辺【7回目】
申込み先 Mail: naOna0w201309@gmail.com
TEL: 090-8227-9364

秋サッパ！高浜



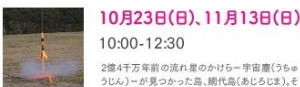
高浜海水浴場でサップスクールをおこないます。サップを始めたい方や、始めただけの方には、チャンスです。ボード、パドル、ライフジャケット、マリンシューズを用意しています。今回は、サップ後に、地元スイーツを用意しています。海を見ながら楽しんでください。服装など質問がありましたら、気軽に何でも聞いてくださいね、お尋ねください。

【参加費】 4,200 円
【定員】 5人
【会場】 高浜海水浴場
【集合場所】 高浜海水浴場（津久見市四浦 6261-99）
【駐車場】 高浜海水浴場駐車場をご利用ください。

案内人 津野雄一 衆サップサップテラス【2回目】
申込み先 Mail: itogahama@cosmode.com
TEL: 080-5252-7744

島へ渡る

流れ星の島で手作りロケット打ち上げ体験

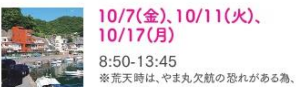


2億4千万年前の流れ星のかげろー宇宙童(うちゅうどう)ーが一つあった島、現代島(あじむらこ島)。その近くで、お手紙ロケットを作って、打ち上げてみよせんか。型紙を組み立てて約35cmのオリジナルロケットを作り、エンジン火薬を付けて打ち上げます。うまく打上がるかどうかは出来次第。うまく打ち上げれば100m飛渡り打ち上げます！鹿児島県の内之浦宇宙観測所でJAXAと協働している三中西原和子博士のケロロ号宇宙についてもしっかりと解説します。

【参加費】 ロケット1組4,000 円（ロケットを2組以上打てる方と参加可能）
小学生以上対象（小学生は必ず保護者の付き添いが必要）
【定員】 10人
【会場】 網代島のグラウンド
【集合場所】 網代島のグラウンド（津久見市大字網代 1535 番地の 2）
【駐車場】 網代島の駐車場をご利用ください。

案内人 三中西 美和子【8回目】
申込み先 Mail: atsumiwa@kjc.biglobe.ne.jp
TEL: 090-8267-5911

HOT保戸島 フォトコンテスト～in 保戸島～

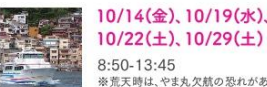


10/7(金)、10/11(火)、10/17(金)
8:50-13:45
※荒天時は、やま丸欠航の恐れがある為、中止とさせていただきます

保戸島の情報発信のため、普段から保戸島を撮影している地元民が、おすすめの撮影スポットを紹介します。スマホやカメラを片手に参加していませんか？

案内人 保戸島情報発信員「保戸島の橋」はとむ【初参加】
申込み先 Mail: hotojima0128@gmail.com
TEL: 090-7442-9061（11/3 以降連絡可能）

はじめての島旅



10/14(金)、10/19(水)、10/22(土)、10/29(土)
8:50-13:45
※荒天時は、やま丸欠航の恐れがある為、中止とさせていただきます

『保戸島に行ってみようけれど、なかなか一歩が踏み出せない』『保戸島にはどうやって行けばいいの?』そんな方ははじめての島旅をサポートいたします。

案内人 保戸島情報発信員「保戸島の橋」はとむ【初参加】
申込み先 Mail: hotojima0128@gmail.com
TEL: 090-7442-9061（11/3 以降連絡可能）

保戸島の自然を満喫しよう！！

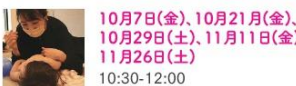


10/8日(土)、10月15日(土)、11月5日(土)、11月12日(土)
8:50-13:45

過ごしやすい季節になってきました！智と一緒に保戸島の自然をゆっくり堪能しませんか？雄島でしか味わえない“島時間”を体験し楽しい思い出と一緒に作りましょう！！

案内人 中村聖也【3回目】
申込み先 Mail: umano.isola@gmail.com
TEL: 080-7985-8761

愛情たっぷりベビーマッサージ教室

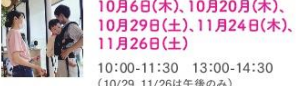


ベビーマッサージ教室は、親子の触れ合いのうた遊びや、ママやパパが赤ちゃんにマッサージを行う触れ合い時間です。ママとお子さんおふたりでの参加やママ、パパ、お子さんのご家族みんなでの参加も大歓迎です。海を見ながら楽しんでください。服装など質問がありましたら、気軽に何でも聞いてくださいね、お尋ねください。

【参加費】 1,500 円
【定員】 5人
【会場】 徳浦公民館
【集合場所】 徳浦公民館（津久見市谷ノ元町 10-41）
【駐車場】 施設駐車場をご利用ください。

案内人 利光佐花 子育てサロン 優【初参加】
申込み先 Mail: yuka.7316@gmail.com
TEL: 090-5289-3519

楽ちん抱っこ体験会



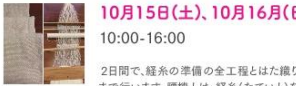
助産師×抱っこのアドバイザーが抱っこの仕方や赤ちゃんの姿勢、発達に合わせた抱っこの方法を伝えます。抱っこ紐の選び方や大分県3人しか載えな事ができないベビーカーラップ、へこ帯などの布製抱っこ紐の体験も可能です。産後の子育て中の方はもちろん、抱っこ紐購入前の妊婦さんにとくにおすすめです！

【参加費】 1,000 円
【定員】 1組 30分枠 お友達と一緒に2枠予約OK！
【会場】 徳浦公民館
【集合場所】 徳浦公民館（津久見市谷ノ元町 10-41）
【駐車場】 施設駐車場をご利用ください。

案内人 利光佐花 子育てサロン 優【初参加】
申込み先 Mail: yuka.7316@gmail.com
TEL: 090-5289-3519

こだわりをもっ

腰機で布を織るワークショップ【2日間】



2日間で、経糸の準備の全工程とはた織りまで行います。腰機とは、経糸(たいてい)を自分の腰でつって、テンションを体で調節する原始的な織りのスタイルです。シンプルな道具を用いるアイヌのはた織りを参考にした方法です。【1日目】座学(アイヌのはた織りを学ぶ)、整経、苧(おさ)通し、糸絡結びぐり【2日目】はた織り

【参加費】 ①道具お持ち帰り 27,500円(道具代、糸代)
②道具レンタル 17,600円(レンタル代、糸代)
【定員】 8人
【会場】 工原こひる
【集合場所】 工原こひる（津久見市大字四浦）
【駐車場】 高浜海水浴場駐車場をご利用ください。

案内人 大久保有花(着物染織作家)【初参加】
申込み先 info@teshigoto-ya.com(銀行振込)
https://square.link/u/9X7uNHz0 (クレジットカード決済)

衣の織(いのり)の会



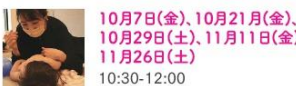
着物と織りをテーマにしたお話しです。
【内容】
・衣のお話(さまざまな糸の種類、布の風合いの違いなど)
・地機(じばた)織りの実演
・きものお語り会 ※気に入った着物類を後でお待ちしております。

【参加費】 4,400 円（キャンセルポリシーあり）
【定員】 8人
【会場】 工原こひる
【集合場所】 工原こひる（津久見市大字四浦）
【駐車場】 高浜海水浴場駐車場をご利用ください。

案内人 大久保有花(着物染織作家)【初参加】
申込み先 info@teshigoto-ya.com(銀行振込)
https://square.link/u/CzrBCYM3 (クレジットカード決済)

愛しむ気持ち

愛情たっぷりベビーマッサージ教室

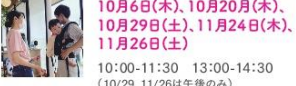


ベビーマッサージ教室は、親子の触れ合いのうた遊びや、ママやパパが赤ちゃんにマッサージを行う触れ合い時間です。ママとお子さんおふたりでの参加やママ、パパ、お子さんのご家族みんなでの参加も大歓迎です。海を見ながら楽しんでください。服装など質問がありましたら、気軽に何でも聞いてくださいね、お尋ねください。

【参加費】 1,500 円
【定員】 5人
【会場】 徳浦公民館
【集合場所】 徳浦公民館（津久見市谷ノ元町 10-41）
【駐車場】 施設駐車場をご利用ください。

案内人 利光佐花 子育てサロン 優【初参加】
申込み先 Mail: yuka.7316@gmail.com
TEL: 090-5289-3519

楽ちん抱っこ体験会



助産師×抱っこのアドバイザーが抱っこの仕方や赤ちゃんの姿勢、発達に合わせた抱っこの方法を伝えます。抱っこ紐の選び方や大分県3人しか載えな事ができないベビーカーラップ、へこ帯などの布製抱っこ紐の体験も可能です。産後の子育て中の方はもちろん、抱っこ紐購入前の妊婦さんにとくにおすすめです！

【参加費】 1,000 円
【定員】 1組 30分枠 お友達と一緒に2枠予約OK！
【会場】 徳浦公民館
【集合場所】 徳浦公民館（津久見市谷ノ元町 10-41）
【駐車場】 施設駐車場をご利用ください。

案内人 利光佐花 子育てサロン 優【初参加】
申込み先 Mail: yuka.7316@gmail.com
TEL: 090-5289-3519

彩りを添える

ミッロウで作る簡単リップクリーム＆ハンドクリーム



11/5(土)、11/12(土)
10:00-11:00/11:00-12:00

蜜蝋(ミツロウ)はミツバチが出した巣を作る材料です。優れた保湿性があるので、リップクリームやハンドクリームにぴったりなんです。エッセンシャルオイルの香りに癒されるリップ＆ハンドクリームを手作りしてみませんか？

案内人 アロマの時間 ジャズみん【5回目】
申込み先 Mail: min.moo01j@gmail.com
TEL: 090-8919-5512

色作りを楽しもう！レジンで宝石風ペンダント作り



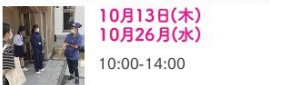
10/13(木)
10:30-12:00/13:00-14:30

大分市で活躍のSadoriさんを講師にお呼びしてレジンで宝石風ペンダント作りを開催。室外線で硬化するUVレジン、簡単に手に入るハンドメイドアイテムですが、注意なくしてはいけない点があります。注意ポイントを学びUVレジン液を好きなカラーに着色し、ペンダントトップを自分で作っていきます。あなただけのオリジナルペンダントを一緒に楽しく作りましょう！

案内人 手作り雑貨店 ガジュマル【5回目】
申込み先 Mail: gajumaru-kijimuna1226@ymobile.ne.jp
TEL: 090-3072-2373

おとなりさん

【白杵市】ミリタリーとお店探検！（編冒のジャングルから無事に生還出来るか！？）

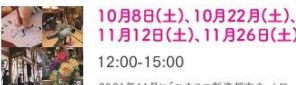


1人では入ら辛いあの店、知らなかったこの店、意外なモノがある店、歴史とヨウ話を受けて散策しながらまち歩き！
雑貨のジャングルと一緒に探検しませんか？ランチしながら作戦会議もアリです。

【参加費】 4,000 円（ランチ付き）
【定員】 10人
【会場】 白杵市中心部
【集合場所】 白杵観光交流プラザ（白杵市白杵 100-2）
【駐車場】 白杵観光交流プラザもしくは市営駐車場

案内人 佐賀のガイドミタリーー【初参加】
申込み先 Mail: qv75a-2gh@vodafone.ne.jp
TEL: 090-8625-6126

【白杵市】白杵のお寺でデトックス癒し体験



10月8日(土)、10月22日(土)、11月12日(土)、11月26日(土)
12:00-15:00

2021年11月に「3unesco創造都市ネットワーク」(食文化分野)の加盟認定を受けた、白杵市、白杵には歴史と食があるお寺がたくさんあります。白杵の食で満たされた後は、お寺で癒しの体験をして、心も身体もリフレッシュしましょう。10/8(土):みつぐ/寺川ガ/法興寺、10/22(土):蓮月庵/庫裡/見里寺、11/12(土):あつこ/鹿生け花/樹林寺、11/26(土):蓮月庵/庫裡/法興寺

案内人 三中西ツリスト【初参加】
申込み先 Mail: sannakanishi@gmail.com
TEL: 090-3721-5654

ふわふわ綿摘みとオーガニック Cotton の糸紡ぎ



普段、身につけている洋服が何からできているかご存知ですか？1番身近な素材であるコットンを畑で収穫して糸に紡ぎます。綿の特徴や品種による違いなどもお話ししながら津久見産の綿を紡ぐ、貴重な体験をぜひ！

【参加費】 2,000 円（キャンセルポリシーあり）
【定員】 5人
【会場】 工原こひる
【集合場所】 工原こひる（津久見市大字四浦）
【駐車場】 高浜海水浴場駐車場をご利用ください。

案内人 いまむらゆみ【9回目】
申込み先 Mail: yumimam64@gmail.com
TEL: 090-5641-6182

ハーブの蒸留とナチュラルコスメづくり

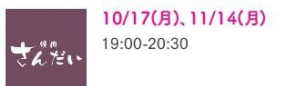


数種類のハーブの中からお選びいただき水蒸気蒸留法で香り豊かな時間を過ごします。香りにつつまれながら保湿力抜群の貴重な津久見産日本ミツバチの蜂蜜入りリップクリームを作ります。プチ石けんのおまけ付き♪

【参加費】 3,000 円（キャンセルポリシーあり）
【定員】 5人
【会場】 工原こひる
【集合場所】 工原こひる（津久見市大字四浦）
【駐車場】 高浜海水浴場駐車場をご利用ください。

案内人 いまむらゆみ【9回目】
申込み先 Mail: yumimam64@gmail.com
TEL: 090-5641-6182

牛喰いのつどい 2 回目



ただの肉好きが津久見で焼肉店を始めて3年目を頑張っています。前回の好評に味を占め2回目を開催致します。皆様にもっと「お肉のたけ」の魅力やおもしろさ、肉好きのウンチを聞いてもらいたいならいろんな希少部位も堪能して頂きたいです。

【参加費】 5,000 円
【定員】 なし
【会場】 焼肉さんだい
【集合場所】 焼肉さんだい（津久見市中央町 7-17）
【駐車場】 周辺駐車場をご利用ください。

案内人 焼肉さんだい【2回目】
申込み先 TEL: 080-2725-3924

※ 案内人 横の【 】内の数字は津っぱくの参加回数です。